

## DAUPHIN : Compagnon de l'aquaphobe

« Il est des moments où les rêves les plus fous deviennent réalisables à condition d'oser et d'être accompagné dans de bonnes conditions... »

Depuis plusieurs années, **Alain Beylier** et son équipe du Centre d'Etudes « A CORPS ET ACCORD » accompagnent des personnes de tous âges qui souhaitent se réconcilier avec l'eau et vaincre leur peur. La méthode est basée sur la découverte du plaisir d'être dans l'eau, la relaxation, l'apprentissage du déplacement en surface et la prise de conscience du corps dans l'élément



liquide. Les résultats sont au rendez-vous, et après quelques séances les anciens « aquaphobes » participent même, avec enthousiasme à des baptêmes de plongée en piscine, puis en mer.

« De la peur dans l'eau au plaisir de nager en mer avec les dauphins. »

Consécration et récompense suprême pour ceux qui suivent les programmes de « A CORPS ET ACCORD » : partir en mer rouge une semaine pour aller nager avec les dauphins et découvrir la beauté des récifs coralliens avec un masque, des palmes et un tuba. Les témoignages parlent d'eux même : -Yvette 58 ans « Je ne trouve pas les mots, d'un rêve inaccessible à la réalité... Je ne réalise toujours pas que je l'ai fait : nager en mer avec les dauphins, avant 80cm d'eau c'était déjà trop » -Sabine 67 ans « Quel accueil avec leur chant, sourire et regard pétillant ! Quelle invitation à onduler ! Quel sentiment de sécurité et de liberté d'être à nager avec eux au milieu du lagon » -Marie-Paule 46 ans « Emotion et parenthèse qui dure, que de pouvoir vivre sans appréhension et en totale liberté cette rencontre ».

Renseignements sur le Centre d'Etudes « A CORPS ET ACCORD » et l'organisation de son prochain séjour Dauphins (du 13 au 20 août 2011) : [www.acorpssetaccord.fr](http://www.acorpssetaccord.fr) - Tel : 04.78.68.89.92



## Une palme pour ECOPLONGEE

Lors du 37ème Festival Mondial de l'Image Sous-Marine, la palme d'or du site Internet éducatif a été remise à [www.ecoplongee.com](http://www.ecoplongee.com), ainsi que le prix de l'humour pour l'ensemble des clips vidéo réalisés par l'équipe de GEOM en collaboration avec le team PpO2Max et le désormais célèbre héros subaquatique : **SuperBen**.



## Nouveau site

Nos confrères de **Plongeurs International** viennent de faire évoluer leur site Internet. Il est désormais possible de télécharger un coupon d'abonnement à la revue, de commander les anciens numéros, de visionner des vidéos, de consulter un annuaire du web, de s'inscrire à des tests de matériel, de découvrir les news de la plongée et de feuilleter une version « light » du magazine actuellement en kiosques.

[www.plongeursinternational.com](http://www.plongeursinternational.com)

**PLONGEURS**



ENJOY PURE CONFORT

NEW



COLLECTION FLEXA SHE DIVES

Pour plongeurs exigeantes  
un confort maxi et idéal pour le voyage

- 100% Ultra stretch
- 3 épaisseurs : 8.6.5 / 5.4.3 / 3.2.2
- Super modulaire
- Manchons chevilles et poignets étanches
- Coupe préformée
- Protections genoux et coudes Supratex
- Double col pour éviter les infiltrations d'eau
- Large et épais renfort lombaire pour plus de confort et chaleur



Modèle Flexa 3.2.2



Shorty flexa core



Veste flexa capote intégrée



Préformation : intérieur genoux facilite le mouvement



Zip ventral décalé avec une nouvelle fermeture par velcro plus facile



Glideskin poignets néoprène lisse et glissant pour une meilleure étanchéité



Code couleur en fonction de l'épaisseur du néopène  
- gris : eaux froides  
- bleu : eaux tempérées  
- blanc : eaux chaudes

Consultez mares.com

**mares**  
just add water