



Les risques dentaires en plongée

Ce n'est pas à eux que l'on pense immédiatement lorsque l'on s'interroge sur les risques de la plongée. Pourtant, les risques dentaires existent bel et bien.



Croisière en mer Rouge

Abyss propose des croisières à bord du yacht Regency, au départ d'Hurghada ou de Marsa Glahib, pour découvrir les plus beaux sites de la mer Rouge : Brother Islands, Daedalus, Rocky, Zabargad, St John's Reef et les épaves du Nord. Sur le bateau, qui peut accueillir jusqu'à vingt plongeurs et compte toujours un guide francophone, le Nitrox est gratuit. À partir de 1.354 euros. **Le contact :** www.abysworld.com

Tout un programme au Centre de la mer

En juin, le Centre de la mer, à Paris, a un programme très chargé. Outre les habituelles animations, les enfants pourront participer à l'atelier Cousteau, les 21 et 24 juin à 15 h. Il s'agira de s'appuyer sur un dessin animé des "Aventures fantastiques du Cdt Cousteau" pour découvrir les géants du fond des océans, le calmar et le cachalot. Et le 7 juin, à l'occasion de la Fête de l'océan, l'atelier sera consacré à "l'apocalypse venue de la mer". Une activité sur les macro-déchets aura également lieu le même jour, ainsi qu'une conférence sur ce thème à 19 h 30. **Le contact :** Centre de la mer, 195 rue Saint-Jacques 75005 Paris, tél. 01.44.32.10.70 ; site : www.oceano.org

Rares sont ceux qui ont été témoins d'un incident de plongée lié aux dents. Et pourtant, nos dents peuvent être source de problèmes. "Selon certaines statistiques, les incidents dentaires seraient les plus fréquents rencontrés au sein des clubs", affirme le Dr Leclere, chirurgien-dentiste. Quels sont donc ces risques ? Comme la plupart des incidents en plongée, les problèmes dentaires sont liés aux variations de pression. Ils peuvent survenir aussi bien lors de la descente qu'à la remontée.

À la descente

"À la descente peuvent survenir des douleurs dentaires barogéniques. Elles impliquent des caries non soignées et des obturations défectueuses. Avec l'augmentation de la pression, l'air emprisonné dans les cavités dentaires se comprime. Ces douleurs se font sentir à quelques mètres, et deviennent ra-

S'il est un domaine où la prévention est capitale, c'est celui des risques dentaires. N'ayez plus peur de votre dentiste !

bles. Il est alors nécessaire de remonter et d'arrêter la plongée. Parfois, ce sont des obturations (ou amalgames) mobiles car détériorées qui, sous l'effet de la pression, appuient sur la pulpe dentaire, source de douleur. Là aussi, la fin de la plongée s'impose.

À la remontée

Lors de la remontée, ce sont cette fois des douleurs dentaires pneumatiques qui surviennent. "Lors de la remontée, l'air emprisonné dans les cavités dentaires se dilate. Cette augmentation de volume provoque des douleurs dentaires. Il est alors nécessaire de redescendre lentement, afin de per-

mettre à la bulle d'être évacuée. Si on persiste à remonter, la douleur augmente et le risque avec : "L'obturation défectueuse peut céder et être expulsée. Cela provoque un soulagement immédiat, mais le risque est alors de voir l'obturation boucher le détendeur, ou pire encore pénétrer dans les voies respiratoires." C'est alors l'occlusion pulmonaire qui s'annonce... Et si l'obturation ne cède pas ? La dent en question risque tout simplement d'éclater. Certains dentistes affirment que cela peut alors entraîner l'évanouissement du plongeur... "C'est cependant un scénario catastrophe" précise le Dr Leclere, pour qui une toux gênante est bien plus probable qu'un évanouissement. Les caries ne sont pas la seule source de risques ; une extraction dentaire trop récente peut aussi poser problème. En effet, l'alvéole de la dent extraite, fraîchement cicatrisée, peut réagir de façon douloureuse à la décompression. "Par précaution, ne plongez pas avant une période généralement admise de 10 jours", conseille le Dr Leclere.

Le froid

Les incidents les plus fréquents sont toutefois liés au froid, qui irrite la pulpe dentaire lorsqu'elle est mal isolée. "Le froid agit même sur des dents saines. Mais il a le plus souvent un effet sur les dents dénudées, cariées, porteuses d'obturations métalliques qui sont de bonnes conductrices, ou de couronnes sur dents non dévitalisées." Les douleurs cessent après la plongée ou éventuellement à l'aide d'anti-inflammatoire.

La prévention

On s'en rend compte, ce sont surtout les dents non ou mal soignées qui sont susceptibles de créer problème. Une conclusion s'impose : allez voir votre dentiste avant de plonger !

Pour se prémunir contre ces risques, on utilise les moyens habituels : examen clinique et radiologique (une radiographie panoramique étant recommandée) pour vérifier l'étanchéité des obturations, les éventuelles reprises de caries sous les obturations, ainsi que les fêlures. Tout cela se traite de façon totalement classique. Attention toutefois pour cette visite de routine à vous y prendre suffisamment tôt, au cas où des soins longs seraient nécessaires.

Hélène Sirantoine, photo Daniel Deflorin N.D.L.A.

Plus d'infos sur le site : <http://www.dentenerg.ch/plongee.htm>

Plongée Magazine n°74
juin/juillet 2006

ÉDUCATION

En direct du fond sous-marin

À travers une retransmission audio et vidéo, le GEOM (Groupe d'étude et d'observations méditerranéennes) vous permet de découvrir le monde sous-marin, tout en dialoguant en direct avec un scaphandrier cameraman. Et cela grâce au duplex vidéo sous-marin ! La projection peut se dérouler à l'extérieur ou à l'intérieur. Le public, bien au sec, peut donc suivre la progression du scaphandrier sans les contraintes du milieu aquatique. Le système, très facile à mettre en place, offre une intéressante

capacité itinérante. Cet outil s'inscrit dans la démarche du GEOM, qui consiste à développer des concepts pédagogiques, dynamiques et interactifs, servant à éduquer et sensibiliser un large public à la protection de l'environnement marin.

Le contact

GEOM, 27 rue Schuman 83110 Sanary-sur-Mer ;
tél. 06.63.72.12.04 ; site : www.geom-asso.com